

Instrucciones:

Por favor califica cada oración en términos de cuánta ansiedad sentirías durante cada situación. Usa la escala del lado derecho y encierra en un círculo el número que creas que mejor describe cómo te sientes.

					
	Baja ansiedad	Alguna ansiedad	Moderada ansiedad	Bastante ansiedad	Alta ansiedad
1. Tener que completar una hoja de trabajo por ti mismo.	1	2	3	4	5
2. Pensar acerca de un examen de matemáticas el día antes de tomarlo.	1	2	3	4	5
3. Ver a la profesora resolver un problema de matemáticas en la pizarra.	1	2	3	4	5
4. Tomar un examen de matemáticas.	1	2	3	4	5
5. Recibir una tarea de matemáticas con muchas preguntas difíciles que tienes que entregar el día siguiente.	1	2	3	4	5
6. Escuchar al profesor hablar por un largo rato en matemáticas.	1	2	3	4	5
7. Escuchar a otro estudiante en tu clase explicar un problema de matemáticas.	1	2	3	4	5
8. Descubrir que vas a tener una prueba sorpresa de matemáticas cuando comienza tu clase de matemáticas.	1	2	3	4	5
9. Comenzar un nuevo tema en matemáticas.	1	2	3	4	5